

Kurs RRT och reflexer för Kroppsterapeuter

Kurs som vänder sig till massörer, sjukgymnaster, kiropraktorer, naprapater etc.
20% Rabatt Medlemmar Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

Grundkurs med speciell inriktning på yrkesgrupper som arbetar med muskelspänningar. I kursen får du lära dig att testa primitiva reflexer som kan orsaka bl.a. muskelspänningar, värk dålig kroppshållning, sne höft etc.

Du får också lära sig att med enkla rytmiska rörelseövningar och reflexövningar integrera dessa reflexer och därmed uppnå en mer varaktig avslappning och förbättring.

Primitiva reflexer som brukar orsaka bl.a. följande tillstånd:

Muskelspänningar i axlar, rygg, höfter och ben.

Värk och artros förändringar i nacke, bröstrygg och ländrygg.

Värk och artros förändringar i höfter och knän.

Stelhet, värk, kramper, överrörlighet i fotleder och fötter.

Stress, överkänslighet för ljud och ljus



Dessutom får man lära sig att framgångsrikt behandla olika långa ben p.g.a. roterat bäcken. Låg muskeltonus samt överrörlighet i leder och rygg.

Rytmisk rörelseträning (RRT) och reflexintegrering

Rytmisk rörelseträning har utvecklats av Kerstin Linde och bygger på de rytmiska rörelser spädbarn naturligt gör.

Ifall vi inte har gjort en grundstämning av musklerna som spädbarn har vi kvar aktiva primitiva reflexer.

Om vi råkar ut för någon skada ex nackskada eller långvarig stress

aktiveras reflexer som ger återkommande muskelspänningar och belastar leder och rygg.

Harald Blomberg (Leg.läkare) håller kurser internationellt. Ett antal instruktörer har utbildats.

Rytmisk rörelseträning undervisas i cirka 20 länder och kurs materialet finns på elva språk.

På kursen går vi igenom:

Rytmisk Rörelseträning genom vilka de primitiva reflexerna kan integreras.

Isometrisk Reflexträning enligt Dr Svetlana Masgutova

Metoden har utvecklats av Dr Svetlana Masgutova. Den går ut på att integrera reflexer genom förstärka reflexmönstret med lätt isometriskt tryck.

Lär dig denna effektiva metod att hjälpa dina klienter eller dig själv:

20% Rabatt för medlemmar i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund 1600kr plus moms (Icke medlemmar 2000kr plus moms)

Stockholm :11-12 februari 2012 kl:9-17 Kurs i Linköping/Norrköping Mars/April 2012

Plats Center för Rytmisk Rörelseträning Gårdsvägen 2 169 79 Solna. Vid: Solna P Station .

Info. [Tel:070-7810179](tel:070-7810179) www.3k-utbildning.se Birgite@swipnet.se

Lärare Birgit Eriksson (Kroppsterapeut, Rytmisk Rörelse instruktör)

Harald Blomberg(Leg.Läkare)