



Skapa friska barn, ungdomar och vuxna

Del 2 – Anknytning och tillit till världen

När: Söndagen den 28 april

Var: Södermannagatan 62, Stockholm

Tid: 13.00 – 15.00

Pris: 195 kronor

Vi går igenom hur viktig den första tiden i livet och anknytning till vårdnadshavaren/havarna är, för att fungera adekvat som barn, ungdom och även som vuxen. Du får med dig rörelser som förstärker anknytning mellan dig och ditt barn och/eller partner, vänner, föräldrar oavsett ålder.

Föreläsare är:

Hjördis Ahlin Boström, Rytmisk rörelseinstruktör, tidigare förskolelärare, förskolechef och med egen erfarenhet av diskbräck och andra kroppsliga besvär.

Eva Johansson, Rytmisk rörelseinstruktör, civilingenjör och med egen erfarenhet av kronisk utmattning, barn med autism, ADHD, mental utvecklingsstörning och utan språk.

Välkommen!

Läs mer på www.nyatidensbarn.se