

Uppmärksamhets- och in- lärningsproblem

Kan de orsakas av strålning från mobiler och trådlösa
nätverk?

13-årig flicka

- Har dyslexi
- Söker för problem att ”klara de fyra räknesätten”.
- Är mycket lättstörd, har mycket dålig koncentrationsförmåga, klarar inte huvudräkning, speciellt mot slutet av skoldagen då hon inte kan tänka alls. Sover dåligt.
- Undersökning visar starkt stresspåslag, stora pupiller och aktiva stressreflexer: Moro och fruktan paralyserar reflexerna.
- I hemmet finns 3 trådlösa telefoner varav en i hennes sovrum. Använder mobilen flitigt, mest för SMS.
- Uppmanas koppla ur de trådlösa telefonerna och får övningar för paralyseringen.
- Vid återbesök lugn, avslappnad, ej lättstörd, sover bra, klarar huvudräkning, matten går bättre. Normala pupiller. Läser utan större problem. Har fått utmärkelse i skolan för sin utveckling i svenska.

Strålning från sladdlösa telefoner

- DECT telefonen är i princip den vanligaste sladdlösa telefon som säljs numera. Den har en basenhet som strålar hela tiden när den är ansluten till elnätet, **d.v.s. även när den inte används**. I närheten av basenheten är styrkan på strålningen jämförbar med att ha en eller flera mobilmaster på nära håll. När man pratar i telefonen är strålningen upp till **tio gånger högre än i en GSM-telefon** i normalläge.

Sömnstörning, trötthet, depression som effekt av klockradio vid sängen

5 alltid eller maximalt

- **Före sanering av EMF**
- Sömnlöshet 5
- Trötthet, utmattning 5
- Koncentrationssvårigheter 5
- Dåligt minne 4
- Oro och ångest 4
- Hjärtklappning 4
- Surr i huvet 5
- Ljudöverkänslighet 5
- Stresskänslighet 5
- Depression 3

0 Aldrig eller inte alls

- **Efter sanering EMF**
- 0(Sover hela natten ffg på femton år)
- 2
- 2
- 2
- 2
- 1
- 2
- 3
- 3
- 0

Gör din egen forskningsstudie!

- Många människor mår dåligt av elektromagnetisk strålning utan att förstå vad de reagerar på. Symtomen är okarakteristiska och förvärras av stress, vilket gör det svårt att veta vad som är vad.
- Om du fyller i enkäten, som vi delat ut, får du en uppfattning om hur allvarliga dina besvär är.
- Ju högre sammanlagda poäng, desto större sannolikhet att du är elmiljöskadad.
- Om du kopplar ur din sladdlösa telefon och åter fyller i enkäten när en månad gått kan du få bekräftelse. Om symtomen beror på strålning kan du se att de minskat avsevärt och ibland har poängsummen t.o.m. halverats.
-

Kan man få symtom på ADHD av mobilstrålning?

Symtom på stark exponering för mobilstrålning och EMF

- Koncentrationsproblem
- Dåligt närminne
- Psykisk labilitet
- Dålig ork, lätt uttröttad
- Ljudöverkänslighet
- Ljusöverkänslighet
- Lättstörd
- Stresskänslighet

Symtom vid ADHD

- Koncentrationsproblem
- Dåligt närminne
- Affektutbrott
- Dålig uthållighet, lätt uttröttad
- Lättstörd
- Ljudöverkänslig
- Lättstressad

Försvåras inläarning av trådlösa datorer?

- Enligt en brittisk studie uppgick strålningen från en uppkopplad trådlös dator till mycket höga nivåer: över 8 mW/m², 50 cm från datorn motsvarande strålningen från en eller flera trådlösa telefoner. Om 20 elever använder datorer samtidigt blir det mycket högre nivåer än så.
- Eleverna i nian i Halland har fått sämre betyg. Falkenbergs kommun har bland de första i landet satsat på trådlösa nätverk i skolorna. Betygen i Falkenberg är sämre än genomsnittet i landet. De två skolor där eleverna nu fått sämst avgångsbetyg var först med att förse varje elev med en trådlös dator.

Mobilstrålning ger hjärnskador hos unga råttor

- En forskargrupp i Lund har visat att blodhjärnbarriären skadas och omfattande död av hjärnceller hos unga råttor efter 2 timmars mobilstrålning av en styrka motsvarande *en tusendel av det godkända gränsvärdet*. Åldern på råttorna är jämförbar med tonåringar.
- De områden som drabbas är desamma som drabbas vid ADHD, d.v.s. områden som är särskilt viktiga för uppmärksamhet, minne och inläring.

Mobilstrålning ger beteendestörning

- 13.000 barn födda i Danmark i slutet av 90-talet följdes upp till sju års ålder.
- De som haft mammor som använt mobiltelefon under graviditeten hade
- 54 procent högre risk att drabbas av beteendestörningar.
- 25 procent högre risk att få känslomässiga problem,
- 34 procent högre risk att inte kunna relatera till sina kamrater och
- 35 procent högre risk att bli överaktiva.
- Det räckte med att mamman använde mobiltelefonen två eller tre gånger i veckan för att risken skulle öka. Om även barnet använde mobiltelefon var risken för beteendestörningar hela 80 procent högre,

Ännu värre går det för grodyngel

- Grodyngel placerades i två burar på balkong 140 m från fyra mobilbasstationer. Strålningen var 250 gånger under gränsvärdet.
- Ena buren skyddades mot strålningen av ett metallnät. Den andra buren var oskyddad.
- Grodynglen i den skyddad buren utvecklades helt normalt.
- I den oskyddade buren blev grodorna antingen onormalt stora eller små. Bara hälften reagerade på yttre stimuli. Flera simmade bara runt i cirklar eller var ointresserade av mat. 90% av ynglen i den oskyddade buren dog.

I Kina skyddas foster mot strålning

- I Kina är det vanligt att medelklasskvinnor bär speciella kläder under graviditeten med metalltrådar invävda som har till uppgift att skydda mot strålningen.
- I Sverige är foster och spädbarn totalt oskyddade därför att mammorna litar på Strålskyddsmyndigheten och tror att strålningen är ofarlig. Jämför med hur det gick för grodorna!

Hur fastställs gränsvärden för strålning?

- ICNIRP, (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection) en privat tysk stiftelse utan offentlig insyn, har fastställt gränsvärden för mobiltelefonin.
- Enligt ICNIRP s experter är strålning ofarlig så länge den inte leder till uppvärmning.
- Inga medlemmar väljs in i ICNIRP som är kritiska till dessa gränsvärden
- Flera av medlemmarna är helt eller delvis betalda av el- eller telecomindustrin.

I Sverige har riskförnekarna expertmonopol

- I Sverige har tre personer fått alla statliga anslag till forskning om mobilstrålning sedan 2004, nämligen Anders Ahlbom, Maria Feychting och Lena Hillert.
- Alla tre hävdar att mobilstrålning är ofarlig under gällande gränsvärden. De två första är medlemmar av ICNIRP.
- Ahlbom och Hillert är experter åt Socialstyrelsen
- Kritiska svenska forskare som vunnit internationellt erkännande för sin forskning har under samma period inte fått några forskningsanslag. Dit hör professorerna Hardell i Örebro och Salford i Lund.

Svenska barn kan känna sig trygga enligt Strålskyddsmyndigheten

- Enligt Strålsäkerhetsmyndigheten finns det inga vetenskapliga belägg för hälsoeffekter av mobilstrålning under nuvarande gränsvärden. Inte heller för att barn skulle vara känsligare än vuxna. Inga särskilda regler för behövs därför för barns mobilanvändning.

I andra länder avråds barn för att använda mobiltelefon

- Ryska hälsovårdsdepartementet avråder personer under 18 år och gravida kvinnor att använda mobil. Man varnar för att barn som använder mobil på kort sikt riskerar bl.a. minnesstörningar, inlärningsproblem, ökad stresskänslighet och sömnsvårigheter och på längre sikt depressioner, hjärntumörer och tidig alzheimer.
- Den franska senaten har antagit ett lagförslag som förbjuder barn under 14 år att använda mobil i skolorna och reklam för mobiler som vänder sig till barn.

Bioinitiativ rapporten år 2007

- 14 forskare från hela världen publicerade 2007 en rapport efter att ha gått igenom mer än 1500 vetenskapliga studier om mobilstrålning.
- Gruppen konstaterade att gränsvärdena för strålning från mobiltelefoner, master och trådlösa nätverk är tusentals gånger för höga.
- Rapporten konstaterade även att mobilanvändning bland mycket annat kan leda till allvarliga konsekvenser för barns mentala utveckling.

Europaparlamentet tar upp frågan

- Med hänvisning till Bioinitiativrapporten antog Europaparlamentet en resolution år 2009 att dagens gränsvärden för mobilstrålning är föråldrade.
- EU-kommissionen uppmanades lägga fram en årsrapport om nivån på den elektromagnetiska strålningen och vilka åtgärder man vidtagit för att skydda människors hälsa.
- Parlamentet uttryckte sin oro över att försäkringsbolagen inte längre täcker riskerna för elektromagnetiska skador i sina försäkringar.

Vad kan vi göra för att skydda barn och oss själva från att skadas av strålning?

- Informerad dig. Läs Mona Nilssons bok Mobiltelefonins hälsorisker.
- Byt ut din sladdlösa Decttelefon mot en vanlig.
- Se till att du och dina barn kan återhämta dig när ni sover. Sanera sovrummet genom att koppla ur datorer, klockradio, TV, transformatorer och dimmerlampor i sovrummet.
- Undvik trådlösa nätverk, tala så lite som möjligt i mobiltelefon. Låt inte barn använda mobiltelefon och begränsa användningen bland ungdomar.
- Om du är känslig för strålning kan du prova en mobilbricka mot strålningen.