

# Blombergs nya bok om autism ger stöd till föräldrar



Särtryck ur 2000-Talets Vetenskap nr 1/2011. <http://www.2000taletsvetenskap.nu>

**H**arald Blomberg, psykiater, har under många år utvecklat en egen metodik som hjälper barn med bland annat motoriska problem, ADHD och läs- och skrivsvårigheter. Metoden kallas för rytmisk rörelseträning och har under senare år spritt sig till 20 länder. Blomberg har tidigare givit ut två böcker i ämnet, *Helande liv* och *Rörelser som helar*, båda tidigare recenserade i 2000-Talets Vetenskap. Nu har Blombergs tredje bok utkommit, *Autism – en sjukdom som kan läka*. Boken har getts ut i samarbete med föreningen Nya Tidens Barn, som också har varit med och bidragit till bokens innehåll med sina erfarenheter. Föreningen har till ändamål att förbättra villkoren för barn och ungdomar i samhället och vara med och påverka deras

ella frekvensen av autism och autismsliknande tillstånd i USA var ett barn av 166. I rapporten skrev man också att vart sjätte amerikanskt barn diagnostiserades med utvecklingsstörning eller beteendeproblem.

Blomberg diskuterar i boken om det rör sig om en verklig ökning eller om det är kunskapen, diagnosmetoderna, remitteringsrutiner m.m. som förändrats. Hans uppfattning är att ökningen av autism och autismsliknande diagnoser hos barn har ökat på grund av förändringar i bland annat miljön. Han ser vaccinationer, kvicksilver m.m. som bidragande orsaker. I boken diskuterar han utförligt Andrew Wakefields fynd, samme Wakefield som under de senaste tio åren anklagats för oseriös forskning och senast i januari i år

Ett kapitel handlar om behovet av att tillföra kosttillskott av olika slag, vilket beror just på barnets nedsatta förmåga att ta upp livsnödvändiga vitaminer och mineraler.

Det kanske viktigaste syftet med denna bok är att visa att det finns andra vägar att gå när den ordinarie hälso- och sjukvården inte längre hjälper, eller kanske ibland förvärrar sakernas tillstånd, eller vägrar intressera sig för de erfarenheter som föräldrar dragit efter att ha tillämpat dessa alternativa åtgärder.

Vi såg det senast för någon månad sedan i SVT:s Debatt (27 januari 2011), när barnläkarna Mats Reimer och Claude Marcus satt med i studion som vetenskapliga "experter". En pappa från Danmark hade beskrivit hur hans autistiske son fått sitt liv tillbaka när familjen lade om kosten, uteslöt gluten och mjölk bland annat. Han tillskrev just kosten som den viktigaste orsaken. Mats Reimer sade då följande:

"Familjen gjorde många saker samtidigt. Ni la inte bara om kosten, ni gjorde allt ni kunde göra för att hjälpa er son. Jag tror inte att det var maten som var det viktiga. I alla fall talar inte forskningen för att det är glutenfritt och mjölkfritt som är det som botar beteendestörningar eller autism."

Just detta tondöva bemötande som föräldrar till barn med neuropsykiatriska funktionshinder möts av i vården, gick som en röd tråd genom programmet.

Många föräldrar känner sig naturligtvis förtvivlade över att deras egna upplevelser av hur deras barn förbättras av behandlingar, som bland annat Harald Blomberg beskriver i sin bok, inte tas på allvar inom hälso- och sjukvården.

Därför är denna bok i kraft av sin enkelhet och lättfattlighet en värdefull källa till kunskap och stöd.

*Bo Zackrisson*

### **Ny bok: Autism – en sjukdom som kan läka. Harald Blomberg. Föreningen Nya Tidens Barn, 2010.**

utveckling till hela och fria individer både fysiskt, mentalt, känslomässigt och andligt.

Boken vänder sig till föräldrar med barn diagnostiserade inom autismspekret eller andra neuropsykiatriska funktionshinder, till exempel ADHD. Eftersom autism har definierats väldigt olika genom åren betraktar Blomberg diagnosen huvudsakligen som en social konstruktion. Blomberg berättar att när han under 70-talet arbetade på en ungdomspsykiatrisk klinik med ett upptagningsområde för 100 000 människor, endast träffade på *ett* barn med symtom på vad vi nu kallar autistiskt syndrom.

Men kring 1980 förändrades situationen, framför allt i USA, och på 1990-talet utbröt en riktig epidemi. Utvecklingen var så oroande att Centers for Disease Control (CDC) gjorde en undersökning och i en rapport 2004 slog CDC fast att den aktu-

anklagats för att medvetet ha bluffat med sin studie på 12 autistiska barn med magtarmproblem som publicerades i *The Lancet* 1998.

Alldeles oavsett vad som orsakar autism är ändå det intressantaste med boken dess framställning av olika behandlingsmöjligheter. Behandlingen måste utgå från varje individ och baseras på ett antal principer. Efter diagnos bör man undvika ytterligare vaccinationer, sanera den elektromagnetiska miljön, vidta åtgärder för att minska inflammation i tarmen och hjärnan, stärka immunförsvaret, stimulera utrensning av gifter och lägga om kosten.

Eftersom så många barn med ovanstående diagnos har visat sig ha väldigt känsliga magar är en omläggning av kosten viktig. Enklast utesluter man gluten, mjölk, socker och baljväxter, framförallt soja. Boken innehåller handfasta och enkla kostråd.